



# BOLETÍN DE EMPLEO SANXENXO

BOLETIN DEL 27 JULIO - 2022



## ¡ANÚNCIA CON NOSOTROS!

TUS OFERTAS DE EMPLEO Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN

Envíanos a [orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es) indicando:

- Nombre de la empresa.
- Datos de contacto.
- Anuncio que quieres poner.

**¡ES UN SERVICIO GRATUÍTO!**

Concello de Sanxenxo  
WWW.SANXENXO.ES  
c/ madrid nº 1 36960 Sanxenxo  
[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)  
T. 986 72 00 75

CONCELLO DE  
**SAN  
XEN  
XO**





ESTAS OFERTAS ESTÁN PUBLICADAS EN  
[WWW.SANXENXO.ES](http://WWW.SANXENXO.ES) (departamento de empleo)

FACEBOOK - [empleosanxenxo@sanxenxo.es](mailto:empleosanxenxo@sanxenxo.es)

TWITTER – [@empleosanxenxo](https://twitter.com/empleosanxenxo)

LINKEDIN - [www.linkedin.com/in/empleosanxenxo](http://www.linkedin.com/in/empleosanxenxo)

## OFERTAS DE EMPLEO 27 JULIO 2022

### Ayudante de cocina

#### Camarero/a

**Empresa:** Boca do Río, Portonovo.

**Lugar:** Rafael Picó 30

**Turno:** partido

**Teléfono:** 653525612

**Enviar cv a:**

[katyuska.alvarezcontreras@gmail.com](mailto:katyuska.alvarezcontreras@gmail.com)

### Operario/a de fabrica.

**Empresa:** Mariscos Alumar

**Lugar:** Barro

**Horario:** de mañana

Se valora experiencia

**Jornada laboral:** intensiva

**Teléfono:** 986104000

**Enviar cv a:** [cv@mariscosalumar.com](mailto:cv@mariscosalumar.com)

### Camareros/as

#### Ayudante de cocina

**Empresa:** A Casa Pequena

**Lugar:** Meaño

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 635.421.003

**Enviar cv a:** [pedromendezbugallo@gmail.com](mailto:pedromendezbugallo@gmail.com)

### Jardinero/a

#### Personal de lavandería

#### Camarera de pisos (limpieza)

**Empresa:** Hotel Almar

**Lugar:** Major

**Horario:** 9.00 a 15.00 horas

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 986.69.06.16 (Jose)

**Enviar CV a:** [aparthotelalmar@gmail.com](mailto:aparthotelalmar@gmail.com)

### Cocinera/o

#### Auxiliar de enfermería

**Empresa:** Geriatros ( Domusvi Ribadumia)

**Lugar:** Ribadumia

**Horario:** 9.00 a 15.00

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 986.71.63.21

**Enviar cv a:**

[coordenfermeria.ribadumia@domusvi.es](mailto:coordenfermeria.ribadumia@domusvi.es)

Att. Raquel Bugallo

### Empleada doméstica

para los meses de Agosto y Septiembre. **Horario:** de tarde 4 horas de lunes a viernes y 2 horas los sábados.

Importante referencias.

**Teléfono:** 639660884 - Doña Amelia Jáuregui

### Empleada de hogar

**Empresa:** casa particular

**Lugar:** San Vicente

Desde el 29 de julio al 18 agosto

**Horario:** 12.00 a 15.00, horario flexible se adapta también a tardes o a otro horario ( 3 horas al día) y durante el año fines de semana

**Funciones:** comida y limpieza

**Salario:** según convenio

**Teléfono:** 670.30.40.52

**Enviar cv a:** [m.jgarcia@telefonica.net](mailto:m.jgarcia@telefonica.net)

### Empleada de hogar finales julio a finales de agosto

**Empresa:** casa particular

**Lugar:** Sanxenxo.

**Funciones:** limpieza, comida, plancha

**Horario:** 10.00 a 17.00 ( 7 horas)

**Teléfono:** 609.242.385

**Enviar CV a:** [vareladuranbeatriz@gmail.com](mailto:vareladuranbeatriz@gmail.com)



#### **Empleada de hogar agosto**

**Empresa:** casa particular  
**Lugar:** Sanxenxo. Miraflores  
**Funciones:** limpieza, comida, plancha  
**Horario:** 12.00 a 16.00  
**Teléfono:** 669.47.57.58

#### **Empleada de hogar verano**

**Empresa:** casa particular  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Horario:** 12.00 a 16.00  
**Teléfono:** 657.99.24.49

#### **Empleada de hogar verano**

**Empresa:** casa particular  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Horario:** 16.00 a 20.00  
**Teléfono:** 657.99.24.49

#### **Ayudante de cocina**

##### **Ayudante de recepción**

**Empresa:** Hotel Ria Mar  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Incorporación:** inmediata  
**Con experiencia:** según el puesto  
**Teléfono:** 986746020  
**Enviar cv a:** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com)

#### **Auxiliar Geriatría**

**Jornada:** 25 horas / semanales  
**Horario:** Fijo  
**Salario:** Por convenio  
**Duración:** 3 meses con opción a indefinido  
**Formación:** Según legislación vigente (auxiliar de geriatría, certificado profesionalidad instituciones sociosanitarias...)  
**Enviar cv a:** [meinsua@samainservizos.gal](mailto:meinsua@samainservizos.gal)

#### **Ayudante De Camarero@**

**Empresa:** Apartamentos Aqualecer  
**Lugar:** Aios-Noalla Nº 47  
**Horario:** 19:45 - 22:00  
**Jornada laboral:** Media Jornada  
**Teléfono:** 665930633  
**Enviar cv a:** [administracion@aqualecer.com](mailto:administracion@aqualecer.com)  
**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** Rebeca Uhia

#### **Camarero/a- 11.00 A 17.00**

##### **Ayudante de lavaplatos 11.00 a 17.00**

**Empresa:** El Refugio  
**Lugar:** Portonovo  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 679.28.79.51  
**Enviar cv a:** [puramagiabyjeni@gmail.com](mailto:puramagiabyjeni@gmail.com)

#### **Dependiente/A**

**Empresa:** Dongtai S.L  
**Lugar:** Sanxenxo  
**Jornada Laboral:** Horario partido, los meses de verano  
**Enviar cv a:** [silgarcenter@gmail.com](mailto:silgarcenter@gmail.com)  
**Nombre de contacto de la persona seleccionadora:** LUIS

#### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Bar Burás  
**Lugar:** Portonovo  
**Horario:** de tarde  
**Salario:** según convenio  
**Se valora:** experiencia.  
**Teléfono:** 696.33.52.90  
**Enviar cv a:** [terepere80@hotmail.com](mailto:terepere80@hotmail.com)

#### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Chiringuito Prado Bello  
**Lugar:** playa Pragueira  
**Horario:** media jornada  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 652229014  
**Enviar cv:** [chiringuitoprado bello@hotmail.com](mailto:chiringuitoprado bello@hotmail.com)

#### **Camarero/a**

**Empresa:** Hamburguesería Gato Verde  
**Lugar:** Portonovo  
**Experiencia:** preferible pero no es condición indispensable.  
**Incorporación inmediata:** si  
**Salario:** según convenio  
**Teléfono:** 607.72.35.00



#### Personal de limpeza

**Empresa:** Hotel Nuevo Vichona

**Lugar:** La Vichona - Sanxenxo

**Horario:** Según turnos , jornada continua de mañana o tarde y dos días de turno partido (10:00 a 14:00) y (16:30 a 20:30)

Incorporación inmediata hasta 15 de Septiembre

**Teléfono:** 986 723011

**Enviar cv a:** [administracion@nuevovichona.com](mailto:administracion@nuevovichona.com)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Sonia

#### Camarera de piso

**Empresa:** Hotel Torres Touriño

**Lugar:** Fonte de Ons, 22 – Revolta - sanxenxo

**Horario:** 9:30 A 14:30

Jornada laboral: PARTIDA continua o partida

**Teléfono:** 676727575

**Enviar cv a:** [hotel@torrestourino.com](mailto:hotel@torrestourino.com)

BEATRIZ

#### Camarero/a

##### Camarero/a de pisos

**Empresa:** Apartamentos esperanza del Mar

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario** de camarero Media jornada en turno rotativo mañana o tarde.

**Horario** 10:00-15:00, jornada laboral: continua

Se requiere experiencia.

**Enviar cv a** [info@esperanzadelmar.com](mailto:info@esperanzadelmar.com)

##### Camarero/a de pisos

**Empresa:** Hotel Abeiras

**Lugar:** Ensenada O Bao O Grove

**Horario** mañana

**Enviar cv a** [info@hotelabeiras.com](mailto:info@hotelabeiras.com)

#### Ayudante de cocina

##### Ayudante de recepción

**Empresa:** Hotel Ria Mar

**Lugar:** Sanxenxo

Incorporación inmediata

Con experiencia según el puesto

**Teléfono:** 986746020

**Enviar cv a:** [recepcion@hotelriamar.com](mailto:recepcion@hotelriamar.com)

#### Personal de limpieza habitaciones

##### Camarero/a

**Empresa:** Hotel Altariño

**Lugar:** Av Pontevedra nº 58 Sanxenxo

**Horario:** mañana

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 670.44.90.71

**Enviar cv a:** [hotelaltarino@hotelaltarino.com](mailto:hotelaltarino@hotelaltarino.com)

#### Personal de limpieza

**Empresa:** Hostal San Roque

**Lugar:** Portonovo

**Horario:** 10 h a 14 h

Jornada laboral: continua

**Enviar cv a:** [info@hostalsanroque.com](mailto:info@hostalsanroque.com)

#### Cocinero o ayudante de cocina con conocimientos de cocina casera

**Empresa:** Hotel herbiña

**Lugar:** Cambados

**Jornada partida** comidas y cenas

**Teléfono:** 661952288

**Enviar cv a:** [herbinahotel@hotmail.com](mailto:herbinahotel@hotmail.com)

Gloria y Roberto

#### Personal para limpieza de habitaciones

**Empresa:** Hotel Caribe

**Lugar:** Fonte De Ons – Noalla

**Horario** de 10 a 15.30 h

Para los meses de julio y agosto

**Teléfono** 986745454 // 679997349

**Enviar cv a:** [info@hotelcaribe.es](mailto:info@hotelcaribe.es)

#### Ayudante de cocina

**Empresa:** Bar Berberecho.

**Lugar:** Sanxenxo

**Salario** según convenio

**Enviar cv a** [empleo@berberechosanxenxo.com](mailto:empleo@berberechosanxenxo.com)

#### Camarera de pisos

**Empresa:** Hotel Chamuiñas

**Lugar:** Casal Nantes. Camino de Buezas 9B

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 618.521.941 (Jose)



### **Camareros/a spisos**

#### **Camareros/as**

#### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Hotel Galaico

**Lugar:** Sanxenxo

-Camarera de pisos:

Horario de 09:00 a 14:00 horas 6 días semanales.

1 día de descanso a la semana.

Sueldo según convenio laboral.

-Ayudante de cocina:

Horario de 09:00 a 14:00 horas 6 días semanales.

1 día de descanso a la semana.

Sueldo según convenio laboral.

-Ayudante de camarero:

Horario de 09:00 a 14:00 horas 6 días semanales.

1 día de descanso a la semana.

Sueldo según convenio laboral.

**Teléfono:** 986 72 07 08

**Enviar cv a** [frandsoto@gmail.com](mailto:frandsoto@gmail.com)

### **Personal de limpieza**

**Empresa** Pension Carmen

**Lugar:** Lugar, Noalla A Lanzada 169

**Horario.** de 10 de la mañana a 14 o de 15 :00 a 19:00 por la tarde. tlf 675 58 90 74.

**Enviar cv.** a [chofersoldador@hotmail.com](mailto:chofersoldador@hotmail.com)

Nombre De Contacto: Javier

### **Ayudante de cocina**

**Empresa:** Restaurante Compostela

**Lugar:** calle Rafael Pico nº 20

**No necesaria experiencia**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 678.86.40.31

**Enviar cv a:**

[restaurantecompostela20@gmail.com](mailto:restaurantecompostela20@gmail.com)

### **Ayudante Camarero@ (Cafeteria)**

**Empresa** Hotel Paraimo\*\*

**Lugar:** A Lanzada 133

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986 74 34 39

**Enviar cv a:**[info@hotelparaimo.com](mailto:info@hotelparaimo.com)

### **Camarero/a**

#### **Socorrista 16.00 a 21.00**

**Empresa:** Hotel San Tome

**Lugar:** Gondariño nº 27.Sanxenxo

**Horario:** jornada continua completa

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.74.33.39

**Enviar cv a:**[info@hotelsantome.com](mailto:info@hotelsantome.com)

**Asunto:** camarero/a ó socorrista según oferta

### **Cocinero**

#### **Camarero de sala**

**Empresa:** La Pepita Burguer Bar

**Lugar:** Paseo Silgar Sanxenxo

**Horario:** 13:00 a 16:00 y 20:00 a 12:00

**Jornada laboral:** partida

**Teléfono:** 638173692

**Enviar cv :** [pepitasanxenxo@gmail.com](mailto:pepitasanxenxo@gmail.com)

Nombre de contacto de la persona

seleccionadora: Martin

### **Cocinero/a**

**Empresa:** Jardanay

**Lugar:** Centro vacacional de A Lanzada

**Horario:** Rotativo cada 2 semanas

(mañana/Tarde)

**Semana tarde:** Lunes a viernes 14.30 a 22.30

**Semana mañana:** Lunes a viernes de 7.30 a

14.30 y domingo de 16.30 a 21.30

**Fecha inicio:** 17 julio de 2022

**Fecha fin:** 10 septiembre 2022

**Jornada laboral:** continua 40h/semana

**Teléfono:** 617966207

**Enviar cv a:** [cv@jardanay.es](mailto:cv@jardanay.es)

**Nombre de contacto de la persona**

**seleccionadora:** Marta

### **Limpiador@S Pisos**

**Empresa:** La Pepita Burguer Bar

**Lugar:** Paseo Silgar Sanxenxo

**Jornada** Completa

**Salario y Condiciones** según convenio

**Enviar cv a** [rrhh@hotelcarlos.es](mailto:rrhh@hotelcarlos.es)



### **Camarero/a**

#### **Camarero/a de 17.00 a 00.00**

**Empresa:** Hotel Gaivota

**Lugar:** Montalvo nº 32

- **Jornada:** Ayudante de camarero a jornada completa con horario de 17:00 a 00:00.
- Ayudante de camarero de 20:00 a 00:00

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 986.72.39.42

**Enviar cv a:** [info@hotelgaivota.es](mailto:info@hotelgaivota.es)

### **Camarero/a**

**Empresa:** Hotel Mirasol

**Lugar:** Soutullo

**Horario:** Jornada continua de 8h de mañana o tarde

Necesario experiencia

**Salario** a convenir

**Teléfono:** 986743333

**Enviar cv a :** [cv.mirasol@hotmail.com](mailto:cv.mirasol@hotmail.com)

### **Gerocultor@**

**Empresa:** Residencia Nuestra Señora Valvanera-Cambados

**Lugar:** Cambados

**Jornada Laboral:** Continua O Partida, Turnos Rotativos De Mañana, Tarde Y Joranda Partida.

**Teléfono:** 633553313

**Enviar cv a:** [Aidafdezal@Cop.Es](mailto:Aidafdezal@Cop.Es)

Nombre De Contacto De La Persona

Seleccionadora Aida Fdez

### **Camarero/a de pisos**

**Empresa:** Pensión Chelo

**Lugar:** Lanzada nº 139

**Horario:** 9.00 a 15.00

**Salario** según convenio

Necesaria experiencia.

**Teléfono:** 652.34.35.88 //986.74.43.38

### **Limpiador/a de interiores de embarcaciones**

**Empresa:** Nautica Paco

**Lugar:** Sanxenxo

**Horario:** 9.00 a 14.00 horas

**Salario** según convenio

Jornada completa y mayor de 22 años

**Enviar cv a** [ana@nauticapaco.es](mailto:ana@nauticapaco.es)

### **Tutor/a de francés**

**Empresa** Casa Particular

**Lugar:** Sanxenxo

Tutor o tutora de francés para nuestros niños.

**Horario:** Serian 3 veces a la semana (flexible) y preferimos si el frances es su lengua materna.

**Enviar cv a :** [anxo.cereijo@gmail.com](mailto:anxo.cereijo@gmail.com)

### **Camarero/a**

**Empresa** Hotel en la Lanzada

**Lugar:** La Lanzada.

**Contrato** a jornada completa

Temporada de verano.

**Enviar cv a:** [hotelmарuxa@hotmail.com](mailto:hotelmарuxa@hotmail.com)"

### **Auxiliar De Ayuda A Domicilio**

**Empresa:** Os ventos

**Lugar:** Vilanova de Arousa:

**Requisitos mínimos:**

Certificado de profesionalidad, Ciclo Medio de Auxiliar de Enfermería, u otras titulaciones que habiliten para el puesto.

Indispensable carnet de conducir y coche propio.

**Requisitos valorables:**

Experiencia en el cuidado de personas en situación de dependencia y atención a personas mayores

Tipo de contrato:

Contrato de duración mínima hasta septiembre, con posibilidad de promoción profesional y contrato indefinido.

7,8€/hora (ordinarias) y 9,9€/hora (extras)

**Jornada de mañana** con posibilidad de

coberturas puntuales por las tardes.

**Teléfono:** 653705726 o 657304389

**Enviar cv a:** [safosventos@gmail.com](mailto:safosventos@gmail.com)

### **Auxiliar a domicilio ( todo el año)**

**Empresa:** Casa particular

**Lugar:** Portonovo

**Persona mayor horario de tarde o horario de mañana o interna ( flexibilidad horaria por urgencia en el puesto**

**Salario** según convenio

**Teléfono:** 686.39.36.47



**Camareros/as pisos ( personal de limpieza)**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Casa Zulema.

**Lugar:** Sanxenxo

1 Camareras de Piso

Jornada completa

Salario según convenio

Incorporación inmediata

1 Ayudante de cocina

Jornada Continua

**Salario** según convenio

Incorporación inmediata. Dos meses.

**Enviar cv a:** [info@casazulema.com](mailto:info@casazulema.com)

**Camarero/a**

**Ayudante de cocina**

**Empresa:** Cafeteria Europa

**Lugar:** Portonovo

Se valorara experiencia

**Salario** según convenio

**Enviar cv a:** [bocateriaeuropa@gmail.com](mailto:bocateriaeuropa@gmail.com)

**Camarero/a pisos**

**Camarero/a**

**Empresa** Hotel Peregrina

**Lugar:** Adina

•Camarero/a horario:

de lunes a viernes 20.00 a 1.00

Sábados de 12.00 a 16.00 y de 20.00 a 1.00

Domingos de 11.00 a 18.00 (1 día libre entre semana)

•Camarera de pisos horario:

De jueves a domingo de 09.00 a 15.00

(posibilidad de ampliar horario)

**Salario** según convenio

**Teléfono** 986 72 70 69

**Enviar cv a:** [reservas@hotelperegrina.com](mailto:reservas@hotelperegrina.com)

**OFERTAS DE EMPLEO DEL BUSCADOR DE OFERTAS DE LA XUNTA DE GALICIA**

[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)

**BUSCADOR DE EMPLEO**

En este buscador puedes consultar las ofertas de trabajo privadas vigentes.

Si está interesado en alguna oferta y cumple los requisitos exigidos en la misma, puede presentar su solicitud haciendo clic en el botón Aplicar y presentar su solicitud a través de la oficina virtual, llamando al 012 (si llama desde fuera de Galicia: 981 900 643) o acudiendo a tu oficina de empleo.

OFERTA	EMPREGO	LOCALIDADE	DATA
12/2022/8657	DEPENDENTES DE COMERCIO, EN XERAL	TUI	27/07/2022
12/2022/8670	CAMAREIROS, EN XERAL	TOMIÑO	27/07/2022
12/2022/8704	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	MARIN	27/07/2022
12/2022/8707	CAMAREIROS DE PISO (HOSTALARÍA)	SANXENXO	27/07/2022
12/2022/8655	CONDUTORES-OPERADORES DE RETROESCAVADORA (MOVIMIENTO DE TERRAS)	DOZON	27/07/2022
12/2022/8656	EMPREGADOS ADMINISTRATIVOS, EN XERAL	LALIN	27/07/2022
12/2022/8658	LIMPADOR DE VENTÁS	VIGO	27/07/2022
12/2022/8659	CAMAREIROS, EN XERAL	SILLEDA	27/07/2022
12/2022/8662	PERRUQUEIROS UNISEX	VIGO	27/07/2022
12/2022/8668	TRABALLADORES SOCIAIS	PONTEVEDRA	27/07/2022

**LE INFORMAMOS DE LOS CÓDIGOS DE LAS ESPECIALIDADES SOLICITADAS BAJO LA ORDEN DE OBRADOIROS DE EMREGO POR PARTE DE LA MANCOMUNIDAD DEL SALNÉS, EN EL CASO DE QUE ALGÚN INTERESADO EN PARTICIPAR SE INSCRIBA EN SU**

**OFICINA DE EMPLEO**

<b>CÓDIGO</b>	<b>NOME</b>	<b>ESPECIALIDADE</b>	<b>NIVEL</b>
<b>HOTR0108</b>	<b>OPERACIÓNS BÁSICAS DE COCIÑA</b>	<b>COCIÑA</b>	<b>1</b>
<b>HOTR0408</b>	<b>COCIÑA</b>	<b>COCIÑA</b>	<b>2</b>
<b>HOTR0208</b>	<b>OPERACIÓNS BÁSICAS DE RESTAURANTE E BAR</b>	<b>RESTAURANTE E BAR</b>	<b>1</b>

[www.mancomunidadedosalnes.com](http://www.mancomunidadedosalnes.com)

[www.osalnes.com](http://www.osalnes.com)

**CURSOS PARA DESEMPLEADOS**

**EN EL PORTAL DE EMPLEO DE GALICIA PUEDES CONSULTAR LA OFERTA DE FORMACIÓN PUBLICADA Y PROMOCIONADA POR EMPLEO GALICIA.**

**CURSO GRATUITOS XUNTA DE GALICIA**

**[HTTPS://EMPREGO.XUNTA.GAL](https://emprego.xunta.gal)**

¡Encontrarás formación para un empleo de calidad, regulado, certificado y gratuito!

A través del Buscador de Formación de nuestro portal puedes ver toda la formación que se ofrece en Galicia o aplicar diferentes filtros de selección: Provincia, Ayuntamiento, Especialidad, Situación laboral, Tipo de formación, Compromiso de contratación y Modalidad.

En cada una de las acciones formativas encontrarás la información más relevante sobre las mismas: especialidad, contenidos, nivel de cualificación profesional, fecha prevista de inicio, horario, tipo de docencia, ubicación, centro formativo y datos de contacto de la misma.

Como ¿Cómo solicitar formación?

1- A través de la Oficina Virtual, a través del Personal de Orientación, o en su Oficina de Empleo, en el caso de que la selección se realice a través de una encuesta que gestiona.

Enlace de la oficina virtual: <https://cutt.ly/NRGK243>

2- Contactar con el centro de formación, en caso de que esta entidad haya optado por la selección directa de participantes.

Si tienes alguna duda sobre qué formación realizar, los requisitos de la misma etc. Puedes solicitar una cita de orientación laboral para que nuestro personal técnico especializado pueda asesorarte de forma personalizada en función de tu perfil e intereses.

Recuerde que la Capacitación ofrecida puede requerir requisitos de acceso académico que deben documentarse en su solicitud de empleo.

Debe solicitar una cita para cualquier trámite presencial en la Oficina de Empleo.

**VERIFICAR CON LA ENTIDAD LA FECHA DE INICIO ( NO COINCIDE A VECES CON LA DE LOS CARTELES.**

**MUCHOS CURSOS EMPIEZAN CON RETRASO)**



### CÓMO OBTENER EL INFORME DE VIDA LABORAL

Import@ss, el nuevo portal de la Tesorería General de la Seguridad Social (TGSS) te permite obtener en apenas un minuto tu informe de vida laboral desde cualquier ordenador o dispositivo móvil durante las 24 horas del día, los 365 días del año.

[Cómo obtener el informe de vida laboral \(seg-social.es\)](http://seg-social.es)

### L #INSS DISPONE DE UNA PLATAFORMA PARA QUE PUEDAS REALIZAR TUS GESTIONES SIN DESPLAZARTE Y SIN CERTIFICADO DIGITAL

Solicitar tu jubilación, prestación por nacimiento o cuidado del menor o el Ingreso Mínimo Vital  
Y otras muchas gestiones

¿Cómo? ↪

<https://revista.seg-social.es/2021/07/14/como-realizar-tramites-en-el-inss-de-manera-telematica-sin-certificado-digital-ni-clve/>

**Nueva Plataforma de solicitud y trámite de prestaciones de la Seguridad Social (INSS)**

- Formularios sencillos que se adaptan a la solicitud
- Puedes consultar cómo va tu trámite en todo momento
- Sin certificado electrónico ni Cl@ve

### DISPONIBLE FORMULARIO DE PRESOLICITUD PARA SOLICITAR SU PRESTACIÓ DE DESEMPLEO

<https://sede.sepe.gob.es>

SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

**DISPONIBLE FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD DE PRESTACIONES PARA PERSONAS DESEMPLEADAS**

**TIENES QUE HACER UN TRÁMITE CON EL SEPE?**

[¿Sabes que a través del FORMULARIO DE PRE-SOLICITUD puedes hacer muchos trámites TÚ MISMO DESDE TU CASA Y SIN NECESIDAD DE CITA O VIAJE?](#)

Usted puede:

- Presentar una pre-solicitud de BENEFICIO POR DESEMPLEO o SUBSIDIO
- Cambiar DEUDA BANCARIA
- ANULAR EL BENEFICIO
- Informar INCIDENTES en su aplicación o beneficio

Si es necesario, SEPE se pondrá en contacto contigo para solicitar la información o requerir la documentación necesaria.

La SEPE realizará las comprobaciones necesarias y emitirá la resolución correspondiente



## Import@ss Portal de la Tesorería

### Informes de tus cotizaciones

<p><b><u>Informe de bases de cotización</u></b></p> <p>Consulta tus bases de cotización a la Seguridad Social de los períodos en que has estado de alta en la Seguridad Social.</p> <p>→</p>	<p><b><u>Informe de cuotas ingresadas</u></b></p> <p>Consulta tus bases de cotización y las cuotas de Seguridad Social Ingresadas en Regímenes y Sistemas Especiales.</p> <p>→</p>
<p><b><u>Consulta de cálculos de cuotas para trabajador</u></b></p> <p>Si eres trabajador por cuenta ajena consulta la información del cálculo de tu cotización mensual a la Seguridad Social, diferenciando el importe que abonas tú y el que corresponde a la empresa.</p> <p>→</p>	<p><b><u>Informe de datos de cotización de trabajo autónomo</u></b></p> <p>Consulta tus datos de cotización, mes a mes, de los últimos 12 meses.</p> <p>AUTÓNOMO</p> <p>→</p>

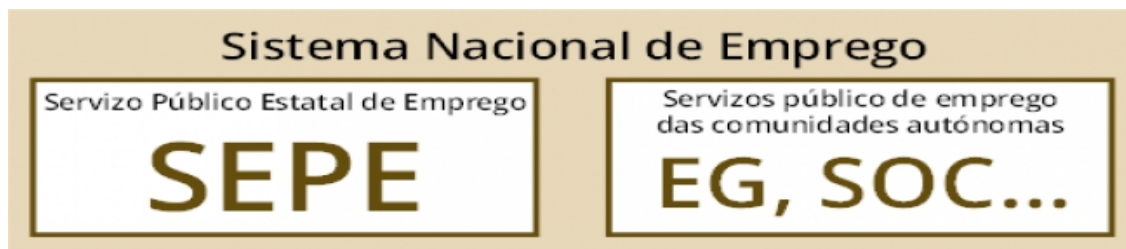
SERVICIO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL | SEPE

## PASOS PARA CONSULTAR EL ESTADO DE TU PRESTACIÓN POR DESEMPLEO EN NUESTRA SEDE ELECTRÓNICA

- 1** Entra en <https://sede.sepe.gob.es>
- 2** Accede a la pestaña “**Procedimientos y servicios**”
- 3** Selecciona “**Personas**”
- 4** Selecciona “**Consulte los datos y recibo de su prestación**”
- 5** Selecciona “**Consultas de la prestación**”
- 6** Selecciona “**Pin Teléfono Móvil**”
- 7** Introduce tu **NIF/NIE** y tu **número de teléfono**
- 8** **Teclea la contraseña que ha recibido por SMS**
- 9** **Si tu prestación está reconocida podrás ver la cuantía y la duración**

## DIFERENCIAS ENTRE:SEPE Y SPEG

**ENTIENDES CUAL ES LA DIFERENCIA ENTRE EL SEPE (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO ESTATAL) Y EL SPEG (SERVIZO PÚBLICO DE EMPLEO DE GALICIA)?**



### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO ESTATAL (SEPE).

¿Qué servicios ofrece el SEPE?

El Servicio Público de Empleo Estatal, SEPE, es un organismo del Ministerio de Trabajo para gestionar las PRESTACIONES POR DESEMPLEO, subsidios y expedientes ERTE o ERE.

El **Servicio Público de Empleo** Estatal (SEPE) es una organización de carácter estatal dirigida al control y la administración del desempleo. Esto supone control de prestaciones para desempleados y su reintegración en el mercado laboral

### SERVIZO PÚBLICO DE EMPREGO DE GALICIA (SPEG).

Registro y Clasificación como demandantes de **empleo**.

- Oferta de colocación adecuada.
- Información sobre Medidas de Fomento de **Empleo** (autoempleo, cooperativismo, sociedades laborales, modalidades de contratación, etc.)
- Cursos de formación profesional para el **empleo**.

### ¿CÓMO FUNCIONA LA APP MOBEM?

- Aplicación dirigida a demandantes de empleo inscritos en el Servicio Público de Empleo de Galicia. Permite a la persona usuaria renovar la demanda de empleo, consultar sus citas de orientación laboral, las próximas fechas de renovación de demanda y las ofertas en las **que es** candidata.

**ANUNCIA !!!! TUS OFERTAS DE EMPLEO  
Y FORMACIÓN EN ESTE BOLETÍN**

**Envíanos un email indicando el nombre de la empresa, los  
datos de contacto y anuncio que quieres poner a:**

**[orientacionlaboral@sanxenxo.es](mailto:orientacionlaboral@sanxenxo.es)**

**ES UN SERVICIO GRATUÍTO**

